



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2025
NO LATTE E DERIVATI
DAL 1 APRILE AL 30 GIUGNO 2025**



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | ENERDI |
|---------------------|--|--|---|---|---|
| 1° SETTIMANA | GIORNATA BIO RISO AGLI AROMI ** UOVO STRAPAZZATO ** MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE) PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | CAROTE JULIENNE TONNO RAZ. INTERA PIZZA ROSSA PANE COMUNE 30 GR FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO PASTA INTEGRALE PESTO DI ZUCCHINE** POLLO GRATINATO POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO PASTA AL POMODORO** CROCCHETTE DI P.BELLI** FAGIOLINI PANE INTEGRALE BUDINO SOIA | RISO ALLE ZUCCHINE** COTOLETTA DI PLATESSA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 2° SETTIMANA | GIORNATA BIO PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO) IN BRODO** PESCE GRATINATO FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA ALLA COSENTINA (POMODORO E MERLUZZO) ** TACCHINO GRATINATO AL LIMONE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE BISCOTTI ** | GIORNATA BIO PASTA ALLA NORMA** FRITTATA** POMODORI PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO RISOTTO ALLA PARMIGIANA** CROCCHETTE VERDURE E LEGUMI** ZUCCHINE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO** MERLUZZO GRATINATO** INSALATA MISTA PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI |
| 3° SETTIMANA | GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO)** CARNE/PESCE BIETE PANE COMUNE BUDINO SI SOIA | PASTA AGLI AROMI** CROCCHETTA LEGUMI ** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO RISOTTO ALLO ZAFFERANO** POLLO GRATINATO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO PASTA AL RAGU' DI MANZO ** UOVO STRAPAZZATO MEZZA PORZIONE ** POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane)** FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO FAGIOLINI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 4° SETTIMANA | GIORNATA BIO RISOTTO AL POMODORO** FRITTATA** FAGIOLINI PANE INTEGRALE BUDINO DI SOIA | PASTA ALL'OLIO EVO ** POLPETTE DI NASELLO E ZUCCHINE** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | POMODORI TONNO RAZIONE INTERA PIZZA ROSSA PANE COMUNE 30 GR FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO INSALATA DI ORZO CON VERDURE FRESCHE** COTOLETTA DI POLLO ZUCCHINE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO PASTA INTEGRALE AL POMODORO** CROCCHETTE DI CECI ** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 5° SETTIMANA | GNOCCHI AL POMODORO**\ PASTA AL POMODORO PER MATERNE** PESCE GRATINATO FAGIOLINI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA CON ZUCCHINE ** COSCE DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO RISO CON CREMA DI PISELLI ** FRITTATA** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO PASTA ALL'OLIO EVO** CROCCHETTE DI CECI** POMODORI PANE COMUNE BISCOTTI** | INSALATA DI PASTA (POMODORI E LEGUMI) ** MERLUZZO GRATINATO RAZIONE RIDOTTA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |
| 6° SETTIMANA | GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO** UOVO STRAPAZZATO** ERBETTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO** COTOLETTA DI PLATESSA POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE | INSALATA DI COUS COUS CON TONNO MAIS E POMODORO ** TACCHINO GRATINATO INSALATA MISTA PANE COMUNE BISCOTTI** | PASTA AL RAGU' BIANCO** PESCE GRATINATO CAROTE CRUDE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE | GIORNATA BIO PASTA AGLI AROMI** CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI** FAGIOLINI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE |

LEGENDA

| | |
|---|----|
| GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI | |
| PRODOTTO A KM 0 | |
| PRODOTTO DOP O IGP | |
| PRODOTTO SURGELATO/GELO | * |
| ALIMENTI PRIVI DI LATTE/DERIVATI | ** |



SoHappy

NOTA BENE

- 1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
- 2) USO ECLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
- 3) USO ECLUSIVO DI SALE IODATO
- 4) IL PANE FORNITO E' A RIDUZIONE CON I MENU' DI SALE (1,7) E VERBA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
- 5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
- 6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
- 7) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
- 8) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
- 9) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE