



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITÀ'

MENU' ESTATE
DAL 9 SETTEMBRE AL 31
OCTOBRE 2024
prima settimana

MENU' NO UOVA



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	RISO AGLI AROMI **	CAROTE JULIENNE	PASTA INTEGRALE PESTO DI BASILICO **	PASTA AL POMODORO **	PASTA ALLE ZUCCHINE **
	FORMAGGIO **	PIZZA MARGHERITA	POLLO GRATINATO	CROCCHETTE DI PISELLI **	PLATESSA GRATINATA*
	MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE)		FAGIOLINI	POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO) **	PASTA ALLA COSENTINA (POMODORO E MERLUZZO) **	PASTA ALLA NORMA **	RISOTTO ALLA PARMIGIANA **	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO **
	MOZZARELLA MEZZA RAZIONE	TACCHINO GRATINATO AL LIMONE	FORMAGGIO **	CROCCHETTE VERDURE E FORMAGGIO **	MERLUZZO GRATINATO*
	FAGIOLINI*	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE PRIVO DI UOVO	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CRACKERS NON SALATI	
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	
	PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM. E BASILICO) **	RISOTTO ALLO ZAFFERANO **	INSALATA DI ORZO PESTO E POMODORI **	POMODORI	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane) **
	ASIAGO	POLLO GRATINATO	TONNO	LASAGNE VEGETALI CON PISELLI **	BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI* **
	BIETE*	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE		FAGIOLINI
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	GIORNATA BIO
	RISOTTO PARMIGIANA **	PASTA ALL'OLIO EVO **	GNOCCHI AL PESTO **	INSALATA DI ORZO CON VERDURE FRESCHE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO **
	POLLO AGLI AROMI	POLPETTE DI NASELLO **	FORMAGGIO LATTERIA	COTOLETTA DI POLLO **	CROCCHETTE DI CECI **
	FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	
	RISO E PISELLI **	PASTA AL POMODORO **	FAGIOLINI	PASTA ALL'OLIO EVO **	INSALATA DI PASTA CON POMODORI E MOZZARELLA
	FORMAGGIO	COSCE DI POLLO AL FORNO	PIZZA MARGHERITA	CROCCHETTE PISELLI **	MERLUZZO GRATINATO RAZIONE RIDOTTA
	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA		POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
CRACKERS NON SALATI	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE PRIVO DI UOVO	FRUTTA DI STAGIONE	
6° SETTIMANA	GIORNATA BIO				GIORNATA BIO
	RISO E ZAFFERANO **	PASTA INTEGRALE AL POMODORO **	INSALATA DI RISO, CON MAIS, TONNO E POMODORI	CAROTE CRUDE	PASTA AGLI AROMI **
	FORMAGGIO **	PLATESSA GRATINATA	ASIAGO	PASTA AL RAGU' DI MANZO **	CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI **
	ERBETTE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA		POMODORI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BARRETTA CIOCCOLATO FONDENTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
PRODOTTI PRIVI DI UOVA	**



IL TUO MENU A PORTATA DI CLICK

IL DI ETISTA CHE SVI LUPPA LE DI ETE GI ORNALI EBE VERI FI CHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE, ALLA LETTURA DELLE ETI CHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA

REDATTO DAL DI ETISTA

NOTA BENE

- 1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
- 2) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
- 3) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
- 4) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
- 5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
- 6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
- 7) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
- 8) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
- 9) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE