



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' ESTATE
DAL 9 SETTEMBRE AL
31 OTTOBRE 2024
prima settimana**

MENU' NO LATTE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	RISO AGLI AROMI**	CAROTE JULIENNE	PASTA INTEGRALE PESTO DI BASILICO**	PASTA AL POMODORO**	PASTA ALLE ZUCCHINE**
	UOVO STRAPAZZATO**	PIZZA ROSSA	POLLO GRATINATO	CROCCHETTE DI PISELLI**	PLATESSA IMPANATA*
	MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE)	TONNO	FAGIOLINI	POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BUDINO NO LATTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO)**	PASTA ALLA COSENTINA (POMODORO E MERLUZZO)**	PASTA ALLA NORMA**	RISO ALL'OLIO**	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO**
	POLPETTE VEGETALI**	TACCHINO GRATINATO AL LIMONE	FRITTATA ALLE VERDURE**	CROCCHETTE VERDURE**	MERLUZZO GRATINATO*
	FAGIOLINI*	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	TORTINO NO LATTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CRACKERS NON SALATI	
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	
	PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM. E BASILICO)**	RISO ALLO ZAFFERANO**	INSALATA DI ORZO CON PESTO E POMODORI**	POMODORI	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane)**
	TONNO	POLLO GRATINATO	UOVO SODO (N°1)	LASAGNE VEGETARIANE CON PISELLI**	BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI*
	BIETE*	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE		FAGIOLINI
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
BUDINO NO LATTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	GIORNATA BIO
	RISO ALL'OLIO**	PASTA ALL'OLIO EVO**	GNOCCHI AL PESTO**	INSALATA DI ORZO CON VERDURE FRESCHE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO**
	UOVA STRAPAZZATE**	POLPETTE DI NASELLO**	TONNO	COTOLETTA DI POLLO	CROCCHETTE DI CECI**
	FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
BUDINO NO LATTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	
	RISO E PISELLI**	PASTA AL POMODORO**	FAGIOLINI	PASTA ALL'OLIO EVO**	INSALATA DI PASTA CON POMODORI MAIS E PISELLI
	FRITTATA**	COSCE DI POLLO AL FORNO	PIZZA ROSSA	CROCCHETTE PISELLI**	MERLUZZO PORZIONE RIDOTTA GRATINATO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	TONNO	POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
CRACKERS NON SALATI	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	TORTINO NO LATTE	FRUTTA DI STAGIONE	
6° SETTIMANA	GIORNATA BIO				GIORNATA BIO
	RISO E ZAFFERANO**	PASTA INTEGRALE AL POMODORO**	INSALATA DI RISO CON MAIS, TONNO E POMODORI	CAROTE CRUDE	PASTA AGLI AROMI**
	UOVO STRAPAZZATO**	PLATESSA IMPANATA	LEGUMI SPADELLATI	PASTA AL RAGU**	CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI**
	ERBETTE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA		POMODORI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	TORTINO NO LATTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
ALIMENTI PRIVI DI LATTE O DERIVATI	**



IL TUO MENU A PORTATA DI CLICK

IL DI ETISTA CHE SVI LUPPA LE DI ETE GI ORNALI ERE VERRI FI CHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE, ALLA LETTURA DELLE ETI CHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA

REDATTO DAL DI ETISTA

NOTA BENE
1) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
2) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
3) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
4) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
5) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
6) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
7) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
8) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE