



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' ESTATE
DAL 9 SETTEMBRE AL
31 OTTOBRE 2024
prima settimana**

MENU' NO LATTE



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---------------------|--|--|---|--------------------------------------|---|
| 1° SETTIMANA | GIORNATA BIO | | GIORNATA BIO | GIORNATA BIO | |
| | RISO AGLI AROMI** | CAROTE JULIENNE | PASTA INTEGRALE PESTO DI BASILICO** | PASTA AL POMODORO** | PASTA ALLE ZUCCHINE** |
| | UOVO STRAPAZZATO** | PIZZA ROSSA | POLLO GRATINATO | CROCCHETTE DI PISELLI** | PLATESSA IMPANATA* |
| | MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE) | TONNO | FAGIOLINI | POMODORI | INSALATA MISTA |
| | PANE COMUNE | NO PANE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE |
| FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | BUDINO NO LATTE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | |
| 2° SETTIMANA | GIORNATA BIO | | GIORNATA BIO | GIORNATA BIO | |
| | PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO)** | PASTA ALLA COSENTINA (POMODORO E MERLUZZO)** | PASTA ALLA NORMA** | RISO ALL'OLIO** | PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO** |
| | POLPETTE VEGETALI** | TACCHINO GRATINATO AL LIMONE | FRITTATA ALLE VERDURE** | CROCCHETTE VERDURE** | MERLUZZO GRATINATO* |
| | FAGIOLINI* | CAROTE JULIENNE | POMODORI | ZUCCHINE | INSALATA MISTA |
| | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |
| FRUTTA DI STAGIONE | TORTINO NO LATTE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | CRACKERS NON SALATI | |
| 3° SETTIMANA | GIORNATA BIO | GIORNATA BIO | | GIORNATA BIO | |
| | PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM. E BASILICO)** | RISO ALLO ZAFFERANO** | INSALATA DI ORZO CON PESTO E POMODORI** | POMODORI | PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane)** |
| | TONNO | POLLO GRATINATO | UOVO SODO (N°1) | LASAGNE VEGETARIANE CON PISELLI** | BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI* |
| | BIETE* | INSALATA MISTA | CAROTE JULIENNE | | FAGIOLINI |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE |
| BUDINO NO LATTE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | |
| 4° SETTIMANA | GIORNATA BIO | | | GIORNATA BIO | GIORNATA BIO |
| | RISO ALL'OLIO** | PASTA ALL'OLIO EVO** | GNOCCHI AL PESTO** | INSALATA DI ORZO CON VERDURE FRESCHE | PASTA INTEGRALE AL POMODORO** |
| | UOVA STRAPAZZATE** | POLPETTE DI NASELLO** | TONNO | COTOLETTA DI POLLO | CROCCHETTE DI CECI** |
| | FAGIOLINI | CAROTE JULIENNE | POMODORI | ZUCCHINE | INSALATA MISTA |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |
| BUDINO NO LATTE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | |
| 5° SETTIMANA | GIORNATA BIO | | | GIORNATA BIO | |
| | RISO E PISELLI** | PASTA AL POMODORO** | FAGIOLINI | PASTA ALL'OLIO EVO** | INSALATA DI PASTA CON POMODORI MAIS E PISELLI |
| | FRITTATA** | COSCE DI POLLO AL FORNO | PIZZA ROSSA | CROCCHETTE PISELLI** | MERLUZZO PORZIONE RIDOTTA GRATINATO |
| | CAROTE JULIENNE | INSALATA MISTA | TONNO | POMODORI | INSALATA MISTA |
| | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | NO PANE | PANE COMUNE | PANE COMUNE |
| CRACKERS NON SALATI | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | TORTINO NO LATTE | FRUTTA DI STAGIONE | |
| 6° SETTIMANA | GIORNATA BIO | | | | GIORNATA BIO |
| | RISO E ZAFFERANO** | PASTA INTEGRALE AL POMODORO** | INSALATA DI RISO CON MAIS, TONNO E POMODORI | CAROTE CRUDE | PASTA AGLI AROMI** |
| | UOVO STRAPAZZATO** | PLATESSA IMPANATA | LEGUMI SPADELLATI | PASTA AL RAGU** | CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI** |
| | ERBETTE | FAGIOLINI | INSALATA MISTA | | POMODORI |
| | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE COMUNE | PANE INTEGRALE | PANE COMUNE |
| FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | TORTINO NO LATTE | FRUTTA DI STAGIONE | FRUTTA DI STAGIONE | |

| LEGENDA | |
|---|----|
| GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI | |
| PRODOTTO A KM 0 | |
| PRODOTTO DOP O IGP | |
| PRODOTTO SURGELATO/GELO | * |
| ALIMENTI PRIVI DI LATTE O DERIVATI | ** |



IL TUO MENU A PORTATA DI CLICK

IL DI ETISTA CHE SVI LUPPA LE DI ETE GI ORNALI ERE VERRI FI CHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE, ALLA LETTURA DELLE ETI CHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA

REDATTO DAL DI ETISTA

| NOTA BENE |
|---|
| 1) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA |
| 2) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO |
| 3) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO |
| 4) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA |
| 5) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE |
| 6) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA |
| 7) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA |
| 8) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE |