



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITÀ'

**MENU' ESTATE
DAL 9 SETTEMBRE AL
31 OTTOBRE 2024
prima settimana**

**MENU' NO CARNE
E NO PESCE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	RISO AGLI AROMI	CAROTE JULIENNE	PASTA INTEGRALE PESTO DI BASILICO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE ZUCCHINE
	UOVO STRAPAZZATO	PIZZA MARGHERITA	FRITTATA	CROCCHETTE DI PISELLI	FORMAGGIO
	MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE)		FAGIOLINI	POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO)	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA NORMA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO
	MOZZARELLA MEZZA RAZIONE	POLPETTE VEGETALI	FRITTATA ALLE VERDURE	CROCCHETTE VERDURE E FORMAGGIO	FORMAGGIO
	FAGIOLINI*	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	TORTA CASALINGA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CRACKERS NON SALATI	
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	
	PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI ORZO PESTO E POMODORI	POMODORI	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane)
	ASIAGO	POLPETTE VEGETALI	UOVO SODO (N°1)	LASAGNE VEGETARIANE CON PISELLI	CROCCHETTE DI LEGUMI
	BIETE*	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE		FAGIOLINI
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	GIORNATA BIO
	RISOTTO PARMIGIANA	PASTA ALL'OLIO EVO	GNOCCHI AL PESTO	INSALATA DI ORZO CON VERDURE FRESCHE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	UOVO STRAPAZZATO	POLPETTE VEGETALI	FORMAGGIO LATTERIA	FORMAGGIO	CROCCHETTE DI CECI
	FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	
	RISO E PISELLI	PASTA AL POMODORO	FAGIOLINI	PASTA ALL'OLIO EVO	INSALATA DI PASTA CON POMODORO E MOZZARELLA
	FRITTATA	POLPETTE VEGETALI	PIZZA MARGHERITA	CROCCHETTE PISELLI	FORMAGGIO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA		POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
CRACKERS NON SALATI	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	TORTA CASALINGA	FRUTTA DI STAGIONE	
6° SETTIMANA	GIORNATA BIO				GIORNATA BIO
	RISO E ZAFFERANO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	INSALATA DI RISO CON PISELLI MANS E POMODORO	CAROTE CRUDE	PASTA AGLI AROMI
	UOVO STRAPAZZATO	FRITTATA	ASIAGO	LASAGNE VEGETALI	CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI
	ERBETTE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA		POMODORI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BARRETTA CIOCCOLATO FONDENTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
PRODOTTI PRIVI DI CARNE E PESCE	**



SoHappy

IL DI ETISTA CHE SVI LUPPA LE DI ETE GI ORNALI EBE VERRI FI CHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE, ALLA LETTURA DELLE ETI CHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA

REDATTO DAL DI ETISTA

NOTA BENE
1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
2) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
3) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
4) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
7) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
8) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE