



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

MENU' PRIMAVERA - ESTATE
DAL 20 maggio AL
30 giugno 2024
prima settimana

MENU' NO LATTE



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI	
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO AGLI AROMI** UOVO STRAPAZZATO** MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE) PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	PASTA ALLE ZUCCHINE** PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO)** POLPETTE VEGETALI** FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO** MERLUZZO GRATINATO* INSALATA MISTA PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO)** TONNO BIETE* PANE COMUNE BUDINO NO LATTE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane)** BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI* FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO ALL'OLIO** UOVA STRAPAZZATE** FAGIOLINI PANE COMUNE BUDINO NO LATTE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	PASTA INTEGRALE AL POMODORO** CROCCETTE DI CECI** INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO E PISELLI** FRITTATA** CAROTE JULIENNE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	INSALATA DI PASTA CON POMODORI MAIS E PISELLI MERLUZZO PORZIONE RIDOTTA GRATINATO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO** UOVO STRAPAZZATO** ERBETTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI PASTA AL RAGU DI CARNE CON FAGIOLINI	GIORNATA BIO PASTA AGLI AROMI** CROCCETTE DI FAGIOLI BORLOTTI** POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
ALIMENTI PRIVI DI LATTE O DERIVATI	**



IL DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DAL DIETISTA

NOTA BENE
1) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
2) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
3) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
4) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
5) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
6) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
7) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
8) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE