



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

MENU' PRIMAVERA - ESTATE
DAL 20 maggio AL
30 giugno 2024
prima settimana

**MENU' NO
GLUTINE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO AGLI AROMI UOVO STRAPPAZATO MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE) PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE ** PLATESSA IMPANATA* ** INSALATA MISTA PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LEGUMI (FORMATO PICCOLO) ** MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FRESCO ** MERLUZZO GRATINATO* ** INSALATA MISTA PANE SENZA GLUTINE CRACKERS SENZA GLUTINE
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ** ASIAGO BIETE* PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA		GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ** ASIAGO BIETE* PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA	GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ** ASIAGO BIETE* PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA	GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ** ASIAGO BIETE* PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane) ** BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI* ** FAGIOLINI PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVA STRAPPAZZATE FAGIOLINI PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA		GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVA STRAPPAZZATE FAGIOLINI PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA	GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVA STRAPPAZZATE FAGIOLINI PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA	GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVA STRAPPAZZATE FAGIOLINI PANE SENZA GLUTINE YOGURT ALLA FRUTTA	GIORNATA BIO PASTA AL POMODORO ** CROCCHETTE DI LEGUMI ** INSALATA MISTA PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE CRACKERS SENZA GLUTINE		GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE CRACKERS SENZA GLUTINE	GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE CRACKERS SENZA GLUTINE	GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE SENZA GLUTINE CRACKERS SENZA GLUTINE	INSALATA DI PASTA CON POMODORI E MOZZARELLA ** MERLUZZO GRATINATO RAZIONE RIDOTTA ** INSALATA MISTA PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPPAZATO ERBETTE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPPAZATO ERBETTE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPPAZATO ERBETTE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPPAZATO ERBETTE PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO PASTA AGLI AROMI ** CROCCHETTE DI LEGUMI ** POMODORI PANE SENZA GLUTINE FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA

GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE	**



IL DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DAL DIETISTA

NOTA BENE

- 1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
- 2) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
- 3) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
- 4) IL PANE FORNITO E' SENZA GLUTINE, POSSONO ESSERE SOMMINISTRATI ANCHE CRACKERS S/G O GALLETTE DI RISO E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
- 5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
- 6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
- 7) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
- 8) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
- 9) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE