



Città di Melegnano
Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

MENU' PRIMAVERA - ESTATE
DAL 20 maggio AL
30 giugno 2024
prima settimana

**MENU' NO CARNE
E NO PESCE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI	
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO AGLI AROMI UOVO STRAPAZZATO MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE) PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO) MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO) MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ASIAGO BIETE* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA		GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ASIAGO BIETE* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA		GIORNATA BIO PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO) ASIAGO BIETE* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA		GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA		GIORNATA BIO RISOTTO PARMIGIANA UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA	GIORNATA BIO PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI		GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI		GIORNATA BIO RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI	INSALATA DI PASTA CON POMODORO E MOZZARELLA FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPAZZATO ERBETTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPAZZATO ERBETTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		GIORNATA BIO RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPAZZATO ERBETTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNATA BIO PASTA AGLI AROMI CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
6° SETTIMANA						

LEGENDA	
GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
PRODOTTI PRIVI DI CARNE E PESCE	**



IL DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DAL DIETISTA

NOTA BENE
1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
2) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
3) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
4) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
7) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
8) IL MENU' POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE