



Città metropolitana di Milano  
AREA SERVIZI TERRITORIALI  
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

**MENU' PRIMAVERA - ESTATE**  
DAL 20 maggio AL  
30 giugno 2024  
prima settimana

**MENU' FAVISMO**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>GIORNATA BIO</b> RISO AGLI AROMI UOVO STRAPAZZATO MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE) PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE ZUCCHINE PLATESSA IMPANATA* INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO) MOZZARELLA MEZZA RAZIONE FAGIOLINI* PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO MERLUZZO GRATINATO* INSALATA MISTA PANE COMUNE CRACKERS NON SALATI
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA ALLA PIZAZIOLA (POM E BASILICO) ASIAGO BIETE* PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA		<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane) BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI* FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>GIORNATA BIO</b> RISOTTO ALLA PARMIGIANA UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI PANE COMUNE YOGURT ALLA FRUTTA		<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA INTEGRALE AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>5° SETTIMANA</b>	<b>GIORNATA BIO</b> RISO ALL'OLIO FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE CROCCERS NON SALATI		<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA DI PASTA (POMODORO E MOZZARELLA NO LEGUMI) MERLUZZO GRATINATO RAZIONE RIDOTTA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE
<b>6° SETTIMANA</b>	<b>GIORNATA BIO</b> RISO E ZAFFERANO UOVO STRAPAZZATO ERBETTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE		<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AL RAGU DI CARNE UOVO STRAPAZZATO CAROTE PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE	<b>GIORNATA BIO</b> PASTA AGLI AROMI CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI POMODORI PANE COMUNE FRUTTA DI STAGIONE

**LEGENDA**

GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI	
PRODOTTO A KM 0	
PRODOTTO DOP O IGP	
PRODOTTO SURGELATO/GELO	*
PRODOTTI PRIVI DI FAVE, PISELLI E ASPARAGI	**

*
**



IL DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE, ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DAL DIETISTA

**NOTA BENE**

- 1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
- 2) USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
- 3) USO ESCLUSIVO DI SALE IODATO
- 4) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
- 5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO CON MERENDA
- 6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
- 7) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
- 8) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
- 9) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE