



Città metropolitana di Milano
AREA SERVIZI TERRITORIALI
PER LE PERSONE E LA COMUNITA'

MENU' ESTATE
DAL 9 SETTEMBRE AL
31 OTTOBRE 2024
prima settimana

MENU' FAVISMO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	RISO AGLI AROMI	CAROTE JULIENNE	PASTA INTEGRALE PESTO DI BASILICO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLE ZUCCHINE
	UOVO STRAPAZZATO	PIZZA MARGHERITA	POLLO GRATINATO	CROCCHETTE DI LEGUMI **	PLATESSA IMPANATA*
	MIX VERDURE COTTE (FAGIOLINI, CAVOLFIORE E CAROTE)		FAGIOLINI	POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	NO PANE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	GIORNATA BIO	
	PASTA AL RAGU DI LENTICCHIE (FORMATO PICCOLO)	PASTA ALLA COSENTINA (POMODORO E MERLUZZO)	PASTA ALLA NORMA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO
	MOZZARELLA MEZZA RAZIONE	TACCHINO GRATINATO AL LIMONE	FRITTATA ALLE VERDURE **	CROCCHETTE VERDURE E FORMAGGIO **	MERLUZZO GRATINATO*
	FAGIOLINI*	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	TORTA CASALINGA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	CRACKERS NON SALATI	
3° SETTIMANA	GIORNATA BIO	GIORNATA BIO		GIORNATA BIO	
	PASTA ALLA PIZZAIOLA (POM E BASILICO)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INSALATA DI ORZO E PESTO CON POMODORI	POMODORI	PASTA ALLA NORMA (Pomodoro e melanzane)
	ASIAGO	POLLO GRATINATO	UOVO SODO (N°1)	PASTA AL TONNO	BASTONCINI DI PESCE NON PREFRITTI*
	BIETE*	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE		FAGIOLINI
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
4° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	GIORNATA BIO
	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA ALL'OLIO EVO	GNOCCHI AL PESTO	INSALATA DI ORZO CON VERDURE FRESCHE SENZA LEGUMI	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	UOVA STRAPAZZATE	POLPETTE DI NASELLO **	FORMAGGIO LATTERIA	COTOLETTA DI POLLO	CROCCHETTE DI CECI
	FAGIOLINI	CAROTE JULIENNE	POMODORI	ZUCCHINE	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
5° SETTIMANA	GIORNATA BIO			GIORNATA BIO	
	RISO ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	FAGIOLINI	PASTA ALL'OLIO EVO	INSALATA DI PASTA (POMODORO E MOZZARELLA NO LEGUMI)
	FRITTATA	COSCE DI POLLO AL FORNO	PIZZA MARGHERITA	CROCCHETTE DI FORMAGGIO E VERDURE NO LEGUMI	MERLUZZO GRATINATO RAZIONE RIDOTTA
	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	NO PANE	POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE		PANE COMUNE	PANE COMUNE
CRACKERS NON SALATI	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	TORTA CASALINGA	FRUTTA DI STAGIONE	
6° SETTIMANA	GIORNATA BIO				GIORNATA BIO
	RISO E ZAFFERANO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	INSALATA DI RISO CON MANS TONNO E POMODORI NO LEGUMI	CAROTE CRUDE	PASTA AGLI AROMI
	UOVO STRAPAZZATO	PLATESSA IMPANATA	ASIAGO	LASAGNE AL RAGU DI MANZO	CROCCHETTE DI FAGIOLI BORLOTTI
	ERBETTE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA		POMODORI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	BARRETTA CIOCCOLATO FONDENTE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

LEGENDA

GIORNATA INTERAMENTE CON PRODOTTI BIOLOGICI

PRODOTTO A KM 0

PRODOTTO DOP O IGP

PRODOTTO SURGELATO/GELO

PRODOTTI PRIVI DI FAVE, PISELLI E ASPARAGI

*
**



SoHappy

IL DI ETISTA CHE SVI LUPPA LE DI ETE GI ORNALI ERE VERRI FI GHERA? COMIUNQUE, PRIMA DI PROCEDERE, ALLA LETTURA DELLE ETI CHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA

REDATTO DAL DI ETI STA

NOTA BENE

- 1) I PRIMI PIATTI SONO CONDITI SEMPRE CON PARMIGIANO REGGIANO
- 2) USO ECLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
- 3) USO ECLUSIVO DI SALE IODATO
- 4) IL PANE FORNITO E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1,7) E VERRA' SOMMINISTRATO DOPO IL PRIMO PIATTO
- 5) NELLA SETTIMANA VENGONO SERVITE ALMENO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA, SOMMINISTRATA AL MATTINO COM MERENDA
- 6) LA FRUTTA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLA MATURAZIONE
- 7) LA CARNE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA VERRA' TAGLIATA
- 8) LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON IL DOCUMENTO ATS MANGIAR SANO A SCUOLA
- 9) IL MENU POTREBBE SUBIRE, SALTURIAMENTE, DELLE MODIFICHE