



Città di Melegnano

(Città Metropolitana di Milano)

Area Servizi Territoriali per le Persone e la Comunità

CORSI di GINNASTICA PER LA TERZA ETA' ANNO 2025-2026 Modalità di iscrizione

1. Destinatari dei corsi sono le persone residenti nel Comune di Melegnano che abbiano compiuto i 65 anni di età o che li compiano entro il 31.12.2025. Possono presentare domanda anche i residenti che non superino i 65 anni ed i non residenti ma l'inserimento nei corsi è subordinato alla disponibilità di posti ed avverrà dal 1.10.2025, seguendo l'ordine di presentazione della domanda e con le seguenti priorità:
 - Residenti
 - Non residenti che superino i 65 anni di età o che li compiano entro il 31.12.2025
 - Non residenti che non superino i 65 anni di età
2. I corsi si svolgeranno presso la palestra del centro di Ginnastica Medica, Vicolo Monastero 2. I corsi saranno coordinati dalla sig.ra Elena Goglio e tenuti dagli Istruttori Parazzini Ilaria e Previdi Veronica.
3. Le iscrizioni saranno aperte con i seguenti termini

➤ **dal 3 AL 30 SETTEMBRE 2025**

con le seguenti modalità:

**PRESENTAZIONE DIRETTA PRESSO LO SPORTELLO
UFFICIO SERVIZI SOCIALI – 3° PIANO PALAZZO COMUNALE**

INVIO VIA MAIL ALL'INDIRIZZO

UFFICIO.SERVIZISOCIALI@COMUNE.MELEGNANO.MI.IT

4. Il numero massimo degli iscritti per ogni corso è di 20 persone tranne che per il corso 4 per il quale sono previsti massimo 15 partecipanti
5. Le iscrizioni dovranno essere presentate all'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Melegnano
6. Il costo di frequenza, da pagarsi in un'unica rata, è determinato come da seguente prospetto

Fasce ISEE	Tariffa annua
<i>Fino a € 5.000</i>	€ 55,70
<i>Da a € 5.001 a € 20.000</i>	Tariffa annua direttamente proporzionale all'ISEE
<i>Da € 20.001 e NO ISEE</i>	€ 222,83
<i>Fuori Comune</i>	€ 222,83

L'utente si intende iscritto ad avvenuto pagamento della quota di iscrizione.

7. Il suddetto pagamento deve avvenire, con le seguenti modalità, salvo gravi e comprovati motivi comunicati per iscritto all'Ufficio Servizi Sociali, entro e non oltre 5 giorni dalla comunicazione **anche telefonica** di accoglimento della domanda da parte dell'Ufficio Servizi Sociali.

ISTRUZIONI PAGAMENTO CORSO ATTIVITA' LUDOMOTORIA ANNO 2022/2023	
Importo	€ 222,83
Tramite BOLLETTINO DI PAGO PA EROGATO DALLO SPORTELLO	

8. Rinunce

- Il ritiro dal corso, comunicato per iscritto entro e non oltre il 6 OTTOBRE 2025 diritto al rimborso dell'intera quota.
- Il ritiro o mancata frequenza dal corso (per qualsiasi motivo) oltre il 6 OTTOBRE 2025 o durante l'anno, non dà diritto a nessun rimborso.
- solo in caso di iscrizione a corso già avviato e a seguito di parere negativo da parte del medico (non idoneità per attività sportiva non agonistica) è possibile il rimborso dell'intera quota.

9. Certificato medico di idoneità

Il certificato medico di idoneità potrà essere richiesto al proprio medico curante o presso il Centro di Ginnastica Medica, dove su appuntamento si potrà effettuare la visita medica con visita cardiologica ed elettrocardiogramma al costo di € 55,00=

Il certificato andrà consegnato il primo giorno di frequenza del corso, direttamente al Centro di Ginnastica Medica.

10. Calendario attività ed orari corsi

- **Inizio Corsi** 8 ottobre 2025
- **Fine Corsi** 6 giugno 2026

Oltre alle festività previste dal calendario, le attività saranno sospese nei seguenti periodi

- Immacolata Concezione 8 e 9 dicembre 2025
- Vacanze Natalizie dal 20 dicembre 2025 al 7 gennaio 2026
- Vacanze Pasquali dal 1 al 10 aprile 2026
- Festa dei lavoratori 30 aprile e 1 maggio 2026
- Festa della Repubblica 1 e 2 giugno 2026

Corso prescelto

<input type="radio"/>	1	Lunedì e Giovedì ore 11.30 – 12.30	<input type="radio"/>	3	Martedì e Venerdì 14.50 - 15.50
<input type="radio"/>	2	Martedì e Venerdì ore 11.30 – 12.30	<input type="radio"/>	* 4	Martedì e Venerdì 15.50 – 16.50 CORSO GINNASTICA DOLCE

- **per ulteriori informazioni: Ufficio Servizi Sociali – Tel. 02.98.208.259**